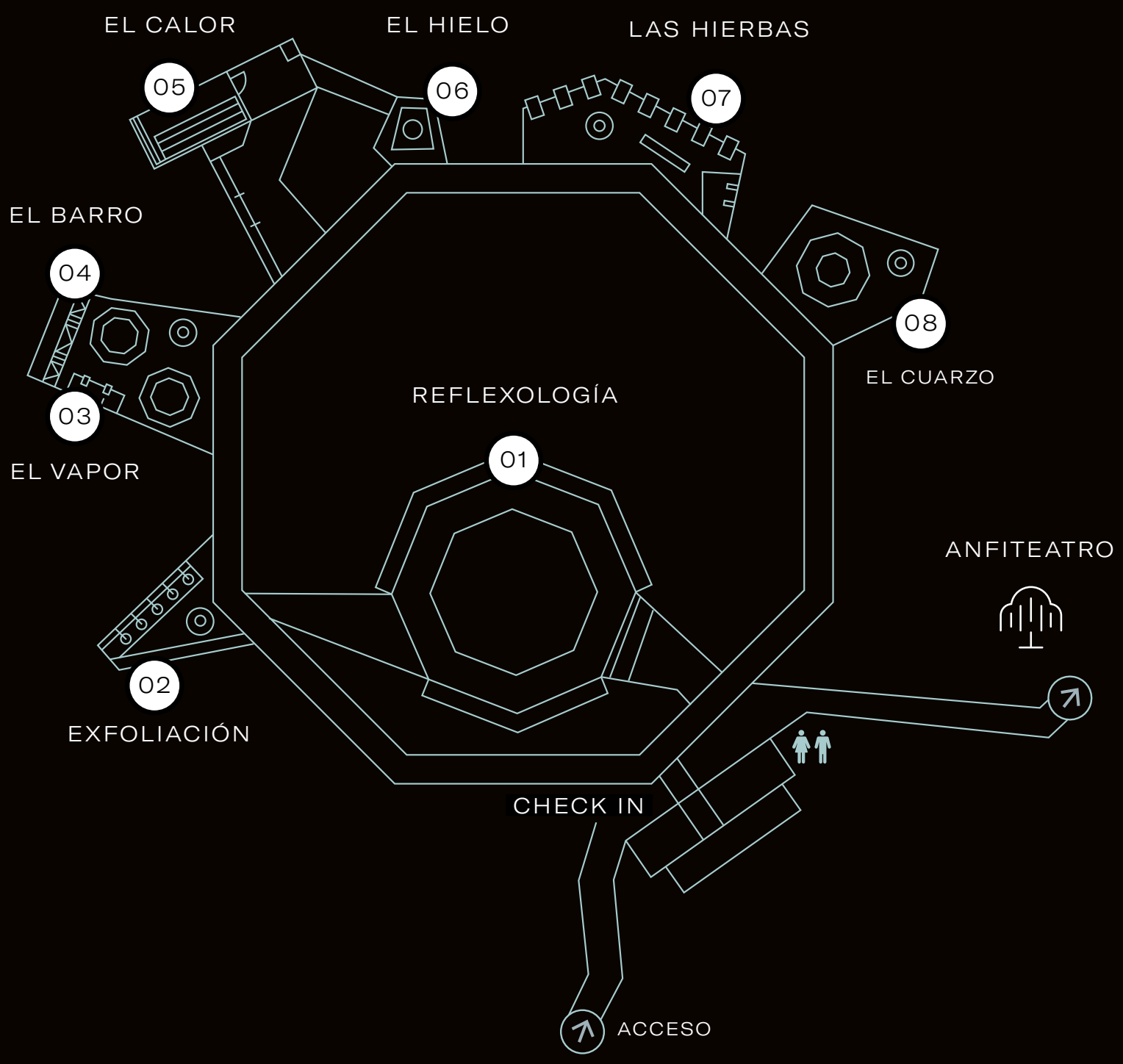
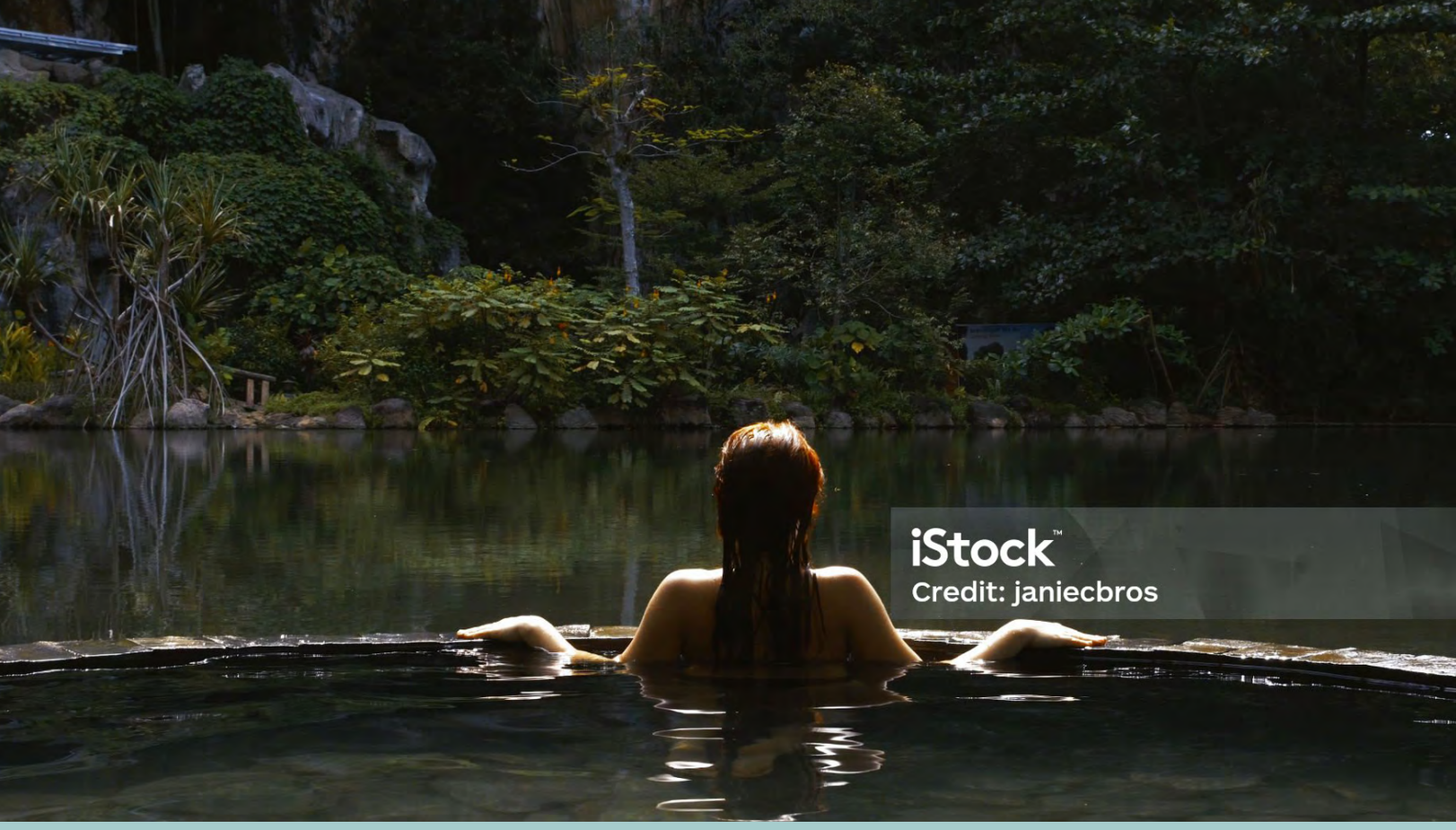
RITUAL PATAGÓNICO

BY TERMAS DEL SOL

NUESTRO RITUAL PATAGÓNICO

Cada paso del Ritual Patagónico honra los elementos esenciales de la naturaleza. Inspirado en el agua termal, tradiciones ancestrales y en la energía del paisaje austral, este recorrido autoguiado de ocho estaciones, invita a experimentar la renovación profunda del cuerpo y del espíritu en diálogo con la belleza salvaje de la Patagonia.





BAÑOS TERMALES EN CHILE

Gracias a la presencia de volcanes a lo largo de su extensa cordillera, el territorio chileno posee gran cantidad de aguas termales con diferentes propiedades curativas. Los pueblos originarios del sur, han reconocido desde siempre su vínculo espiritual con la tierra. Durante el siglo XIX, exploradores y científicos europeos, difundieron sus beneficios medicinales, atrayendo a viajeros en busca de bienestar. Hoy, las termas siguen siendo espacios de encuentro entre cuerpo y naturaleza, herederos de esa sabiduría ancestral y de una tradición de salud y contemplación que atraviesa generaciones.

01

REFLEXOLOGÍA

CONTACTO CON LA RAÍZ

El recorrido comienza con el contacto directo con la tierra. La textura de las piedras despierta la energía vital y armoniza los órganos internos, mientras el sauce, guardián del lugar, recuerda el vínculo entre el cielo y las raíces. Es una invitación a detenerse, a escuchar el cuerpo y dejar que el ritmo natural de la Patagonia se abra paso.

02

LIBERACIÓN ENERGÉTICA

El cuerpo se renueva con la suavidad de las hierbas y las sales que acarician la piel. En este instante el peso diario se libera. La exfoliación activa la circulación, limpia las impurezas y despierta una sensación de ligereza que prepara para recibir los siguientes pasos del ritual.

EXFOLIACIÓN

03

EL VAPOR

LA MAGIA ENTRA EN TI

El vapor termal abraza el cuerpo con la calidez de un útero materno. Inspirado en los temazcales, este sauna húmedo purifica desde dentro y evoca los antiguos ritos de renacimiento. El aire caliente penetra lentamente, abre los poros, libera toxinas y disuelve el peso de los pensamientos.

04

EL BARRO

LA NUTRICIÓN DE LA TIERRA

La tierra viva se funde con el agua termal para crear un manto que nutre y equilibra. El barro cubre la piel, absorbe lo que sobra y devuelve luminosidad. Su contacto restablece la conexión con lo esencial, ofreciendo estabilidad y calma.

05

EL CALOR

PURIFICACIÓN Y CONEXIÓN PROFUNDA

El calor seco del sauna, inspirado en los baños suecos, despierta la energía más profunda. En este refugio de montaña el aire cálido, relaja y purifica. El cuerpo en calma se sumerge en la tranquilidad del paisaje.

06

EL HIELO

INVOCA TU PODER PERSONAL

El agua termal fría invita a la presencia absoluta. Su contacto vigoriza, reactiva la circulación y despierta los sentidos. En el contraste entre frío y calor se encuentra el equilibrio, una claridad que despeja la mente y restablece la energía vital.

07

LAS HIERBAS

EL PODER SANADOR DE LAS PLANTAS

El agua termal se impregna de hierbas medicinales que liberan su aroma sanador. Las plantas de la Patagonia calman la piel, limpian la energía y envuelven el cuerpo en una sensación de bienestar profundo. Este encuentro con la botánica del sur y su medicina, te permitirá encontrar descanso.

08

EL PODER DEL EQUILIBRIO

El cuarzo, piedra del equilibrio, cierra el recorrido con su vibración sutil. Su presencia ordena los sentidos y aquieta la mente. Este es un momento de integración y gratitud donde todo se armoniza. La energía fluye de nuevo, el cuerpo se siente liviano y el espíritu descansa en serenidad.

EL CUARZO

RITUAL PATAGÓNICO

BY TERMAS DEL SOL

PUELO.PATAGONIA

TERMAS DEL SOL